

Kesä on vihdoinkin tullut! Edellisten kuukausien aikana on ollut paljon tapahtumia, mm. ponilympialaiset, seuramestaruuskisat ja kevätkauden päättäjäiset. Lauantaina 17.6. ratsastuksenopettaja ja oheisliikunnan ekspertti Martina Keskinen pitää halukkaille rullaustunnin tallilla klo 10 alkaen.

Kesäkisat järjestetään tänä kesänä kahtena peräkkäisenä perjantaina, koulukisat pidetään perjantaina 14.7. klo 17.30 alkaen, esteisat perjantaina 21.7. klo 17.30 alkaen. Espoon ratsastuskoulujen mestaruuskisoihin (lauantai-sunnuntai 1.-2.7.) ovat lähtökohtaisesti lähdössä kaikki Leppävaaran ratsastuskoulun tehoryhmäläiset (mini-juniorit-seniorit). Kilpailut käydään Primus-tallilla (os. Matalajärventie 6, 02940 Espoo). Lähde mukaan kannustamaan!

Kertaamme tämän jäsenkirjeen sivuilla mennyttä ja kurkistamme myös vähän tulevaan. Tarinaa on reilusti, istu mukavasti, lue kaikki tai poimi itsellesi kiinnostavat kohdat :-D

Ajankohtaisia asioita päivitetään seuran internetsivuille osoitteeseen www.ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com, Majoranin Facebook-sivuille sekä seuran ilmoitustaululle ylätallin satulahuoneeseen. Käy katsomassa! Ajankohtaisia tarjouksia puolestaan löydät yhteistyökumppanimme HippoSportin internetsivuilta, osoitteesta www.hipposport.fi.

Mukavia kesäpäiviä!

Liikuntatreffit: Tule mukaan rullaamaan lauantaina 17.6.!

Ratsastuksenopettaja, personal trainer ja foam roller -ohjaaja Martina Keskinen pitää **kehonhuolto- ja rullaussession Leppävaaran ratsastuskoululla lauantaina 17.6.2017 klo 10 alkaen**. Session kesto on noin 1,5 tuntia.

Rullaustilamme on lähtökohtaisesti After riding. Jos keli ja nurmikko ovat kuivia, voimme rullailla myös ulkona pilaamatta rullia. Jos tulijoita on enemmän kuin puolitusinaa (kuusi) ja ilma on huono, yritämme löytää jonkun isomman tilan. Jos tiedät sisätilan (ei tarvitse siis olla liikuntasali, tavallinen sisätila riittää), jonne voisimme edullisesti tai jopa ilmaiseksi päästä, kerrothan siitäkin!

Rullaus on kehonhuoltoa, jossa apuvälineenä käytetään foam rollereita eli putkirullia ja lacrosse- ja tennispalloja sekä krapaa. Rullailu parantaa tehokkaasti kehon liikkuvuutta ja rentouttaa lihaksia. Sessiossa käydään läpi ratsastajien lihaksiston heikkouksia ja vahvuuksia.

Kaikki liikkuvat oman kuntonsa ja olotilansa mukaan. Ota mukaasi juomapullo ja sään mukaiset varusteet. **Ilmoittaudu näille liikuntatreffeille viimeistään torstaina 15.6. seuran internetsivujen kautta** osoitteessa www.ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com nettilomakkeella, mielummin jo aiemmin!

Session hinta on viisi euroa. Tilavuokra voi korottaa osallistumismaksua, osallistujia informoidaan tilanteesta, paikasta ja lopullisesta hinnasta, kun tiedetään, kuinka paljon

väkeä on tulossa paikalle. Maksun voi maksaa paikan päällä käteisellä tai seuran tilille Nordeaan FI12 1013 3000 1313 49. Huom! Ole kiltti ja käytä viitenumeroa 1368!

Mukaan ovat tervetulleita kaikki! RS Majoranin jäsenillä on voimassa vakuutus Suomen Ratsastajainliiton kautta. Martinalla on itsellään 4-5 erilaista rullaa, palloja ja krapoja. Onko sinulla rullia, joita voisit ottaa mukaasi tai ainakin lainata, jos et itse pääse paikalle? Jos kyllä, kerrothan siitä Anu Helomaaalle. Lisätietoja Anulta (puh. 040 592 2929 tai anu.helomaa@iki.fi) tai Martina Keskiseltä (puh. 044 041 1228).

Kesäkisat ratsastetaan kahtena peräkkäisenä perjantaina, koulua 14.7., esteitä 21.7.

Kesäkisat järjestetään tänä kesänä kahtena peräkkäisenä perjantaina, koulukisat pidetään perjantaina 14.7. klo 17.30 alkaen, estekisat 21.7. klo 17.30 alkaen.

Koululuokkina ratsastetaan Helppo C Harrasteluokan kouluohjelma 2016 (Majoran-versio, siinä muokattu alakerta, avoin kaikille), Helppo B-tasoinen aikuisratsastusmerkin kouluohjelma a) poniratsastajille + junioreille, b) senioreille. Esteluokat ovat vuorossa viikkoa myöhemmin, perjantaina 21.7. klo 17.30 alkaen, ja ne ovat 50/60 cm (367.1), 60/70 cm (367.1.), 70/80 cm (367.1).

Kesäkisojen koululuokkiin voi osallistua, jos ratsastaa kesätunneilla, kesäkurssilla tai ratsastaa vähintään kolmella irtotunnilla tai kouluvalmennustunnilla (voi olla valmennustunti + 2 irtotuntia, jne). Esteluokkiin voi osallistua ratsastaja, joka on vähintään kolmella este-, puomi- tai rataharjoitustunnilla tai kesän estekurssilla.

Koska kesäkisoissa on aina ollut merkittävästi vähemmän osallistujia kuin "tavallisissa" seurakisoissa, niihin voi ilmoittautua Majoranin internetsivujen kautta osoitteessa www.ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com. Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 26.6. (katso kellonkaika kisakutsusta). Tällä kertaa ilmoittautumislistoja ei tule lainkaan ilmoitustaululle. Lisätietoja kisoista tulossa kisakutsussa. Vaikka et kilpailisikaan, mutta olet maisemissa, tervetuloa mukaan, talkoolaisia kaivataan joka tapauksessa!

Heinäkuussa mitellään paitsi kesäkisojen voitoista, **kisapäivinä tavoitellaan myös Kesä Cupin voittoa.** Kesäkisoissa kilpailijat saavat osallistua kilpailuissa yhteen luokkaan molempina päivinä, ratsastaja voi kilpailla siis sekä este- että koululuokassa. Kesä Cupissa pisteitä kerätäkseen ratsastajan tulee osallistua 50/60 cm esteisiin ja Helppo C -koululuokkaan tai 70/80 cm esteisiin ja Helppo B -koululuokkaan. Kesä Cupin sääntöjä on täsmennetty, sillä **keskimmäinen, 60/70 cm esteluokka, ei ole osa Kesä Cupia.** Tulokset lasketaan siten, että Kesä Cupiin osallistuville jaetaan sijalukupisteet Majoran Cupin tyyliin. Viime kesänä Kesä Cupin voittoon ratsasti Hanna Kanerva.

Ponikerholaiset tapasivat helatorstaina ponilympialaisissa

Ponikerholaisten ponilympialaiset järjestettiin helatorstaina 25.5.2017 Leppävaaran tallilla. Ponilympialaisissa kisailtiin joukkueina hevoshenkisten leikkien merkeissä ja opittiin samalla hevosiemiäntaitoja. Tapahtuma on järjestetty vuodesta 2003

lähtien, tällä kerralla osallistujia oli 16. Tapahtuman järjestivät seuran hallituslaisista Elisa Kankkunen, Milja Koskela, Maija Virtanen ja Iris Hakaste. Aurinkoisesta kelistä nauttivat myös monta kertaa ponilympialaisiin osallistuneet apulaisponit Hugo ja Doris.

Ensiksi leikittiin mielipideleikkiä ympyrällä, sen jälkeen kisailtiin ryhmissä vetosolmuviestissä, jonka jälkeen oli vuorossa rastitehtävät. Rasteilla piti mm. tunnistaa ponin ruumiinosia ja varusteita, nimetä kuolaimia, apuohjia, värejä ja merkkejä sekä tunnistaa virheitä suitsituksessa, satuloinnissa ja laiteluissa pinteissä. Osallistujien piti myös vastata tietovisan oikein/väärin -kysymyksiin. Tehtävät ja kysymykset olivat perushoitomerkin ja hoito 1-merkin aihealueelta.

Lopuksi syötiin jäätelöä ja juotiin mehua. Kaikki osallistujat saivat diplomin muistoksi päivästä. Mukana tapahtumia oli seuraamassa myös muutama ponikerholaisten perheenjäsen. Pikkubuffetti avattiin heille välipalaostoksia varten.

Ennätykselliset 57 starttia mestaruuskisoissa

RS Majoranin seuramestaruuskisat järjestettiin sunnuntaina 28.5. klo 11 alkaen. Onnekas perinne hienosta kisasäästä piti tänäkin vuonna :-D Muutamasta edellisestä vuodesta poiketen päättäjäisiä juhlittiin mestaruuskisapäivänä, tällä kertaa jo kisojen aikana. Kisoissa nähtiin ennätykselliset 28 seuran jäsentä esteratsastuksessa ja 29 kouluratsastuksessa, yhteensä siis 57 kisasuoritusta. Moni oli kvaalannut sekä esteratsastukseen että kouluun, tohinaa siis riitti.

RS Majoranin seuramestaruuskilpailuissa paremmuudesta miteltiin sekä este- että kouluratsastuksessa kolmessa ikäluokassa: Alle 16-vuotiaat poniratsastajat, juniorit (18-vuotiaat tai nuoremmat ratsastajat) ja seniorit (yli 18-vuotiaat ratsastajat). Estekorkeudet olivat "tavallisiin" seurakisoihin nähden ainakin jonkun esteen osalta hieman korotettuja: poniratsastajien mestaruusluokassa esteiden maksimikorkeus oli 65 cm, junioriratsastajien 75 cm ja senioreiden 85 cm.

Tänäkin vuonna esteratsukot taitoarvosteltiin perusradalla eli jokainen ratsukko sai arvostelupaperin (tosin jos ratsukko hylättiin radan alkupuolella, havaintoja ja kirjauksia ei juuri ehditty tehdä). Esteillä taitotuomareita oli kolmatta kertaa kaksi, sama parivaljakko kuin viime vuonna: Raija Jensen ja Kirsi Asikainen. Tuomarit arvostelivat ratsukot kollegiaalisesti eli he tekivät omasta toiveestaan yhteisen arvostelupaperin kahden erillisen sijaan.

Poniratsastajien estemestariksi (65 cm) ratsasti viime vuoden hopeakaksikko Teresa Paatero ja Pocahontas. Toiseksi ylsi Pinja Kaivola Hugolla ja kolmas oli Tiia Rauha Pinokkiolla. **Junioriratsastajien mestaruuteen (75 cm) ratsasti Rondy Stenman Londalla,** toinen oli Ida Inkinen Minniellä ja kolmas Jenni Ek Osbornella.

Seniorien (85 cm) mestaruusluokassa viime vuoden hopeapari Hanna Kanerva / Londa kirkasti mitalinsa kultaiseksi, toinen oli Jeanette Tinnis Rexillä ja kolmas Milja Koskela Cinderellalla.

Maryn päivä oli täydellinen, kaksoisvoitto poniratsastajissa

Tälle keväälle junioreiden ja senioreiden koululuokkien mestaruusohjelmia vaihdettiin. Koululuokkissakin oli kaksi tuomaria, Tarja Karppinen sekä ratsastuskoulun omistaja, valmentaja Heikki Mutikainen.

Poniratsastajien ykköseksi (C-merkki) ratsasti Nelli Rätty Maryllä. Maryn päivä oli pitkälti täydellinen, sillä se oli myös luokan kakkonen Sofia Kangasmetsän kanssa, pronssille ylsi Kia Hakola Balancella. **Kouluratsastuksen junioriluokassa (Helppo B RA2) viime vuoden hopeapari Teresa Pollari / Victor kirkasti mitalinsa kultaiseksi.** Toiseksi ratsasti kaksikko Rondy Stenman / Biko ja kolmas oli Milla Himberg Petruksella.

Seniorit ratsastivat tänä vuonna Helppo B-tasoisin ohjelman (Helppo B RA2), saman kuin junioriratsastajat. **Kestomenestyjä Susanna Salmio Petruksella otti mestaruuden,** Tiina Horto Osbornella oli toinen ja Elisa Kankkunen viime vuoden tapaan Cabulla kolmas.

Hanna Kanerva ja Nelli Rätty palkittiin parhaina

Tuomarit ja valvova opettaja Heidi Junkkarinen jakoivat kannustuspalkintoja sekä este- että kouluratsastajille. Esteiden tsempparipalkinto meni Isla Pölöselle. Kannustuspalkinnot estepuolella saivat Ida Inkinen (päättäväistä ja suunnitelmallista esteratsastusta) ja Salla-Mari Kostia (hyvin tsemppattu surkean alun jälkeen, positiivinen asenne). **Tyylikkään esteratsukko ja "Best in esteshow" -palkinnot menivät Hanna Kanervalle ja Londalle** mairittelevin perusteluin, että hänen ratsastuksellaan olisi pärjännyt jo kansallisessa tyyli luokassa.

Koulukisoissa tsempparipalkinnon sai Jenni Ek, kannustuspalkinnot menivät Sofia Kangasmetsälle ja Oona Kaippiolle. Tyylikkään kouluratsukko oli Rondy Stenman / Biko ja **"Best in koulushow" -palkinnon sai poniratsastajien mestari Nelli Rätty.**

Mitalien ja pokaalien lisäksi jaossa oli irtotuntilahjakortit luokkien voittajille yhteistyössä Leppävaaran ratsastuskoulun kanssa, Hipposportin lahjakortteja ja tavarapalkintoja, lahjakortteja sekä lähtömaksualennuksia RS Majoranin seurakisoihin. Voittajat palkittiin Kirkkonummen Kukan lahjoittamilla ruusuilla. **Lämmin kiitos kaikille yhteistyökumppaneille!** Huomio! **Irtotuntilahjakortit tulee käyttää 15. elokuuta mennessä!**

Petra, Milla ja Emilia kevään mestaritaluttajat

RS Majoranin kevätkauden päättäjäisiä vietettiin kauniin kesäisenä sunnuntaina 28.5.2017 seuramestaruuskisojen lomassa Leppävaaran ratsastuskoululla.

Ruokailuun ilmoitauduttiin etukäteen ja se aloitettiin poikkeuksellisesti jo esteluokkien päätyttyä, ruokaa sai junioreiden koululuokan alkuun asti. Este- ja koululuokkien välissä pidettiin pieni ruokatauko. Helsingin Työttömien tekemä lasagne, salaatti ja leipä maistuivat noin 40 hengelle ja sitä ostettiin myös kotiin viemisiksi.

Kisapäivän päätyttyä jaettiin mitalit kevään mestaritaluttajille. Mestaritaluttajia on palkittu pikkujouluista 2014 lähtien, sillä taluttaminen ja ratsastustaipaleensa alkutaipaleella olevien auttaminen on tärkeää.

Kevään mestaritaluttajat ovat Petra Hiltunen, Milla Himberg ja Emilia Kivinen.

Petran ja Emilian mitalit toimitetaan heille jälkikäteen. Palkittavat saivat kullanväriset mitalit, joissa on majoraninvihreät nauhat sekä kaiverrus MESTARITALUTTAJA 2017. Mitaleja jaetaan sekä pikkujouluissa että päättäjäisissä, vuosittain yhteensä kuusi. Opettajat nimeävät palkintojen saajat.

Aiemmin mitaleja ovat saaneet: Nelly Anteroine (pikkujoulut 2014, 2015 ja 2016), Vivianne Homanen (pikkujoulut 2014), Suvi Karanta (pikkujoulut 2014, 2015 ja 2016, päättäjäiset 2016), Milja Koskela (pikkujoulut 2014), Laura Soini (pikkujoulut 2014), Jenni Oksanen (päättäjäiset 2015), Linnea Saarikivi (päättäjäiset 2015), Iiris Kankkunen (pikkujoulut 2015), Elisa Kankkunen (pikkujoulut 2015), Natalia Strömberg (päättäjäiset 2016), Mimosa Seppälä (päättäjäiset 2016), Teresa Paatero (pikkujoulut 2016).

Kisapäivän päätyttyä pelattiin perinteisesti pesäpalloa. Kiitos mukavasta päivästä!

Muita asioita:

- **Espoon ratsastuskoulujen mestaruuskisoihin la-su 1.-2.7. ovat lähtökohtaisesti lähdössä kaikki Leppävaaran ratsastuskoulun tehoryhmäläiset (mini-juniorit-seniorit), siis noin 20 ratsastajaa.** Kilpailut käydään Primus-tallilla (os. Matalajärventie 6, 02940 Espoo). Lisätietoja tulossa järjestäjien internetsivuille osoitteessa <http://www.primustalli.fi>, päivitämme sitä myös Majoranin sivuille. Merkitse kalenteriisi ja lähde mukaan kannustamaan!

- **Harjoituskilpailuihin eli RS Majoranin seurakilpailuihin osallistuvilta edellytetään joko ratsastusseuran jäsenyyttä tai Green Card- tai Green Card Plus -vakuutuskorttia** 1.1.2017 alkaen. Green Cardilaiset maksavat ei-jäsenen lähtömaksun, siis 40 euroa (jäsenen hinta 30 euroa). Lisätietoja http://www.ratsastus.fi/.../kilpailujar.../Muutokset_2017_1-taso

- Seurakisoissamme, **kilpailuharjoituksissa, on eritasoisia luokkia, niihin voivat osallistua Leppävaaran ratsastuskoululla kausikortilla ratsastavat jäsenet, myös ei jäsenet (joilla tulee siis olla Green Card, lähtömaksu on heille korotettu).** Olemme kirjanneet ison liudan dokumentteja kilpailemisen aloittamista ja ylipäänsä kilpailemista helpottamaan. Ne löytyvät kootusti osoitteesta <http://ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com/kilpailut/>

Sieltä löytyy mm. tietoja seurakisoihin liittyen, ohjeita seurakisojen talkootehtäviin, seurakilpailujen säännöt, vinkkejä kouluradalle, asiaa kisaratsujen jaosta, mestaruuskisoihin kvaalaus säännöt, esteiden uudistettu taitoarvostelulomake, jne. Jos mieleesi tulee mitä tahansa kysyttävää, lähestythän rohkeasti hallituksen jäseniä!

- **Kisapäivän viestikulkua parantamaan olemme perustaneet kisaajille WhatsApp -keskustelun, "kisachatin", jossa tiedotetaan kisojen etenemisestä.** Kisainfossa

pyydetään niitä, jotka haluavat mukaan kisachattiin, laittamaan viesti henkilölle X numeroon X, hänet lisätään ryhmään. Tästä lisätietoa seurakisojen infoissa.

- Seuramestaruuskisoihin voi kvaalata pitkin vuotta. Jos seurakisoissa on kolme esteluokkaa, olemme täsmentäneet kvaalaussääntöjä niin, että **seniorit kvaalaavat (eli saavat oikeuden kilpailla seuramestaruuskisoissa) vain korkeammasta luokasta** (jos tarjolla esim. 60 cm, 70 cm ja 80 cm). Kvaalaussäännöt löytyvät RS Majoranin internetsivuilta osoitteesta <http://ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com/kilpailut/> Otathan yhteyttä seuran hallitukseen (esim. Hanna Kanerva tai Elisa Kankkunen), mikäli sinulla on kysyttävää kvaalanneiden listaan liittyen!

- Viime huhtikuussa otettiin käyttöön ratsastuskoulun aloitteesta käytäntö, että **tehoryhmäläiset saavat osallistua tavallisissa seurakisoissa kahteen luokkaan, mikäli tilaa jää ja hevosjako sen sallii**. Opettajat katsovat tilanteen ilmoittautumisajan päätyttyä. Tällä järjestelyllä halutaan antaa tavoitteellisille ratsastajille mahdollisuus kilpailla enemmän ja erilaisilla ratsuilla. Toisesta startista (merkitty lähtö- ja tuloslistoihin tähdellä *) ei saa Majoran Cup -pisteitä, mutta suorituksesta voi saada kvaalin kvaalaussääntöjen mukaisesti. Tehoryhmäläiset osallistuvat kesän ja syksyn aikana myös ulkopuolisiin kisoihin suunnitelma täsmentyy.

- Kun kisalihat tuodaan ilmoitustaululle ja ilmoittautuminen alkaa, niissä on monesti jo valmiiksi nimiä. **Kisalistoilta nimen saaminen ennen ilmoittautumisen alkamista on hallitusetu**, kiitos hallituksessa yhteisiä asioita järjestäville ihmisille. Jos sinä olet kiinnostunut hallitustoiminnasta, otathan yhteyttä johonkin hallituslaiseen!

- **Seuran nimissä kilpailee ratsukoita myös alue- ja kansallisella tasolla**. Tietoa joistain heistä löytyy <http://ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com/kilpailut/rs-majorania-edustavia-ratsukoit/> Osaa esittelyistä (mm. Teemu Ahtee) on päivitetty, lisäpäivityksiä on luvassa.

- **Loppuvuoden tapahtumakalenterin runko vahvistettiin toukokuussa**, ennen mestaruuskisoja. Seurakisojen kouluohjelmat ja esteluokkien arvostelut täsmennetään kisojen ennakkoinfon yhteydessä. Hieman pienemmissä paloissa kalenteria tekemällä pystymme reagoimaan paremmin kysyntään, minkä tasoisia ratsastajia ratsastuskoululla on ja minkä tasoihin luokkiin olisi tulijoita. Luokkia ja arvosteluja olemme miettineet viime vuoden kokemusten pohjalta. Jokaisissa kisoissa on tarjolla Helppo C -tasoinen luokka, koska sen tason ratsastajia ainakin tässä vaiheessa tuntuu olevan eniten.

- **Tietoa seuran tapahtumista löytyy RS Majoranin internetsivuilta.**

Tapahtumakalenteri-alasivulta

(<http://ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com/tapahtumakalenteri/>) näkee tulevien tapahtumien päivämääriä ja tietoja.

- **Järjestämiimme tapahtumiin voivat osallistua vain RS Majoranin jäsenet.**

Jäseneksemme lasketaan myös seuran kannatusjäsen, jonka vuosimaksu on 10 euroa, ja tietenkin "tavallisemmat" seniori-, juniori- ja perhejäsenet. Kannatusjäsenyydellä lunastaa siis oikeuden osallistua seuran tapahtumiin, mutta esimerkiksi seurakisoissa jäsenhinnalla ratsastamiseen, mestaruuskisoihin kvaalatakseen, merkkisuorituksia Majoranin nimissä suorittaakseen ja saadakseen muita seuran ja Suomen Ratsastajainliiton etuja tulee olla ns. täysjäsen eli juniori-, seniori- tai perhejäsen. Kannatusjäsenyyteen ei kuulu vakuutus, se tulee täysjäsenyyden myötä.

- Jos et ole ole jäsen ja haluat liittyä seuraan, täytä jäsenmaksulomake tallilla tai internetissä osoitteessa www.ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com (Seura-> Jäsenasiat-> Liity jäseneksi). Lomakkeita löytyy myös ylätallista seuran ilmoitustaulun vierestä, hopeanvärisen postilaatikon kyljestä. Seuran jäsenihteeri on Elina Nurmi, hänen sähköpostinsa on aino.elina.nurmi@gmail.com ja puhelinnumerosa 040-534 1504. Lisätietoa tästä ja muistakin jäsenasioista löytyy internetsivuiltamme osoitteesta <http://ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com/seura/jasenasiat/> (tämän sivun alla on myös useita alasivuja) sekä RS Majoranin jäsenihteeriltä Elina Nurmelta, yhteystiedot edellä.

- Muistutamme reilu vuosi sitten päivitetystä Suomen Ratsastajainliiton (SRL) merkkisuoritusten säännöstä, jonka mukaan merkkejä voivat suorittaa ainoastaan ratsastusseurojen täys- tai perhejäsenet tai Green Card -jäsenet. **Jos haluat siis merkin palkinnoksesi kerhokäynneistä (ja olet läpäissyt merkkikokeen), sinun tulee olla RS Majoranin jäsen.** Lisätietoja aiheesta löydät Majoranin sivuilta osoitteesta <https://ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com/seura/merkkisuoritukset/>

- Jokavuotiseen tapaan **seura haki liikuntaseurojen perusavustusta Espoon kaupungilta ja sen myös sai.** Meille myönnettiin 1 500 euroa.

- Ratsastusvalmentaja, pilates- ja ratsastuspilatesohjaaja sekä monipuolinen fysioterapia- ja kuntoutusalan ammattilainen Aira Toivola opasti RS Majoranin jäseniä liikuntatreffeillä viime lokakuussa. Toivola on kehittänyt oman AT-ratsastuspilatesin käytännön kokemustensa pohjalta ja hän piti meille istuntaluennon ja mattopilates-tunnin. Seura on saanut lahjoituksena jäseneltään Toivolan viime syksynä julkaistun kirjan **"Tavoitteena tasapainoinen ratsukko", sitä lainataan seuran jäsenille. Haluatko lainata sitä?** Kerrothan lainaustoiveestasi Anu Helomalle (puh. 040 592 2929, anu.helomaa@iki.fi). Lisätietoa Toivolasta ja hänen filosofiastaan löytyy osoitteesta <http://www.ratsastuspilates.fi/>

- **Majoranin edellisten vuoden seuratuotteista on myytävänä muutamia yksittäiskappaleita.** Istuva ja joustava pikée-paita (1 kpl), S-kokoa, hot pink, hinta 36 € sekä tummanvihreitä t-paitoja (4 kpl), 140/146 cm tummanvihreä, hinta: 5 €. Lisätietoja <https://ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com/seura/seuratuotteet/> Jos kiinnostuit, ota yhteyttä Anu Helomaahan (puh. 040 592 2929, anu.helomaa@iki.fi). Kun olet saanut vahvistuksen kaupoista, maksut tilille RS Majoran /Nordea FI12 1013 3000 1313 49. Huom! Käytähän viitenumeroa 1339!

- Valtakunnallinen liikuntajärjestö **Valo ry on koonnut kattavasti liikkujia, vanhempia, seuroja, kouluja ja muita toimijoita koskettavia dokumentteja sivuilleen, ne löytyvät osoitteesta <http://www.sport.fi/kirjasto>.** Osa materiaaleista on tehty urheiluseuroja ja järjestäjiä silmällä pitäen, mutta niistä voi olla hyötyä myös "tavalliselle" liikkujalle. Seuraavaan olemme poimineet Valon sivuilta poimittuja dokumentteja, joista voi olla iloa ja hyötyä, kenelle tahansa. Niistä on tehty koonti RS Majoranin internetsivuille, ne löytyvät mm. Ajankohtaista-palstalta ja Seura-alasivulta.

- **Suomen Ratsastajainliitto (SRL) julkaisee joka kuukausi sähköiset seura- ja jäsentiedotteet.** Ne löytyvät kootusti Majoranin sivuilta osoitteesta <http://ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com/seura/srl-n-seura-ja-jasentiedotteet/>

- Ratsastuskouluun on tullut useita uusia ratsuja edellisen vuoden aikana, **toiveenamme on saada hevos- ja poniesittelyt ajan tasalle.** Siispä te hoitajat, joiden hoidokkien esittelyä ei ole tai se on vanhentunut, pyydämme ahkerointia! Jutun ei tarvitse olla valmis,

ranskalaisin viivoin listatut tiedotkin riittävät. Tietoja/juttua voi laittaa osoitteeseen Elisa Kankkuselle (huom! uusi päivittäjä) elisa.kankkunen@elisanet.fi. Kuvia voi lähettää [www-vastaava-Maijalle](http://www.vastaava-Maijalle), os. maiija.virtanen@gmail.com (Huom! kaksi i-kirjainta etunimessä)

- **RS Majoranilla on Facebookissa oma ryhmänsä ja seura on myös Instagramissa @ratsastusseura.majoran.** RS Majoranin facebook-sivuilla on vuoden alusta lähtien julkaistu viikkotiedotta ajankohtaisista asioista. Liity mukaan!

- **Hallituksen yhteystiedot löytyvät sekä internetistä seuran sivuilta osoitteesta www.ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com -> Seura -> Hallitus että ilmoitustaululta ylätallin satulahuoneesta.** Jos sinulla on ajatuksia ja/tai toiveita seuran toimintaan liittyen, kerrothan niistä jollekin hallituslaiselle!

Kesäisin hevosterveisin,

RS Majoranin hallitus



 **HippoSport**
www.hipposport.fi