



Kesän tapahtumakalenteri



© Suomen Ratsastajainliitto ry

Hei, seuratoimija!

Kuinka innostaa ja sitouttaa nuoria seuratoimintaan -työpaja Helsingissä

Kahdella ratsastusseuralla on mahdollisuus päästä mukaan 7.9. Helsingissä järjestettävään Nuorten Akatemian ja Valon nuorisotyöpajaan. Illan tavoitteena on löytää uusia ratkaisuja nuorten pysymiseen seuratoiminnassa.

Työpajaan seurasta voi osallistua 1 nuori + 1 aikuinen/seura. Tilaisuus on suunnattu eri urheilulajeille. Tilaisuus on maksuton.

[Lisätietoja ja hakuohjeet](#)



Kuvassa Kreetta Pitkänen & Joly's Annabel Talent-kotivalmennuksessa. © Suomen Ratsastajainliitto ry

Talent Program – tulkaa mukaan!

- * Laadukasta, säännöllistä ja tavoitteellista valmennusta sitoutuneille ratsastajille
- * Kilparatsastuksen portaat ensimmäisistä kisoista huipulle
- * Tukea ja opastusta hevostaitoihin sekä urheilulliseen elämäntapaan
- * Kisoja, leirejä, testejä, oma tiimi ja valmentaja

Lisätietoja: www.ratsastus.fi/talent



Hyvässä Seurassa Horse Show'hun!

Ratsastajainliiton ja Helsinki International Porsche Horse Show'n Hyvässä Seurassa -etukampanja on käynnissä. Ratsastusseuran jäsenillä on jälleen mahdollisuus lähteä Porsche Horse Show'hun jäsenhintaan.

Ratsastajan kunto-oppaasta tsemppiä Kuntohaasteeseen

Nyt on hyvä tilaisuus tehostaa kesän Liikuntakuukaudet -kampanjaa ja elokuussa alkavaa Kuntohaastetta Ratsastajan kunto-oppaan avulla.

Kunto-opas sisältää tietoa ratsastajan oheisliikunnasta sekä hyviä harjoituksia ja liikkeitä, jotka tukevat erityisesti ratsastusta, huomioivat ratsastajien tarpeet ja ongelmakohtat. Opas on tarkoitettu auttamaan ratsastajaa löytämään keinoja fyysisen kunnan kohottamiseen monipuolisesti ja

Nyt on hyvä hetki kerätä seuraporukka kasaan ja osallistua takuulla hyvässä seurassa syksyn megatapahtumaan!

[Lisätietoja](#)

tuloksellisesti, henkistä hyvinvointia unohtamatta.

HUOM. Kunto-opas on tilattavissa Sporttikaupasta heinä-elokuun ajan tarjoushintaan 6 € /kpl (ovh 10 €).

[Linkki Sporttikauppaan](#)

[Lisätietoja Kuntohaasteesta](#)

Reilun Pelin ruusuke ja diplomi

Esimerkkiratsastajalle, toimihenkilöille ja muille ansioituneille vapaaehtoisille

Ratsastajainliiton Reilu Peli -työryhmä on laatinut hyvää käytöstä ja Reilua Peliä edistävien kilpailijoiden/toimihenkilöiden/vapaaehtoisten palkitsemiseen Reilun Pelin ruusukkeen ja diplomin.

Reilun Pelin ratsastaja on aina iloinen. Saapuessaan kilpailupaikalle hän moikkaa iloisesti kaikkia, vaihtaa kansakilpailijoiden kanssa muutaman sanan. Hän ratsastaa siististi ja on oikeudenmukainen hevoselle. Hän kiittää kilpailuista, kun hän lähtee pois, oli sijoitus mikä hyvänsä. Hän on hyväntuulinen ja reilu muita kohtaan koko kilpailun ajan, vaikkei kaikki aina menisi nappiin.

Kilpailunjärjestäjät, ratsastusseurat ja tallit voivat tilata ruusukkeita esimerkkiratsastajilleen/-toimihenkilöilleen ja muille katsomilleen Reilua Peliä edistäville henkilöille. Seurat/tallit voivat itse määritellä kriteerit Reilun Pelin ruusukkeen saajalle.

Tilaukset: SRL, ratsastus@ratsastus.fi

Hinta: 10 euroa (sisältää ruusukkeen, diplomin ja postikulut)



Tilaa Hevosopiston uutiskirje!

Suomen suurin hevosalan oppilaitos, Ypäjän Hevosopisto, on myös monipuolinen valmennuskeskus. Ratsastajainliiton päävalmennuskeskuksessa Ypäjällä järjestetään vuosittain maajoukkue- ja aluevalmennuksia, toimihenkilökoulutuksia sekä valmentajakoulutusta. Hevosopistolla on paljon tarjontaa myös harrastajille, jotka haluavat kehittää ratsastus- ja hevostaitojaan.

Hevosopisto lähettää jatkossa noin kerran kuukaudessa uutiskirjeen, jossa on ajankohtaisten asiantuntija-aiheiden lisäksi tietoa tulevista tapahtumista. Uusimmassa kirjeessä hevosten fysiologiaan ja kuntotestaukseen erikoistunut eläinlääkäri ja dosentti Seppo Hyypää opastaa, miten hevosen nestetasapaino ylläpidetään helteellä pitkissä kuljetuksissa ja kisaamatkoilla.

Lue Hevosopiston uusin uutiskirje ja liity tilaajien joukkoon:
www.hevosopisto.fi/uutiskirje

Seuraa myös somessa!



Osoitelähde: Suomen Ratsastajainliitto ry:n jäsenrekisteri.

Suomen Ratsastajainliitto ry, Radiokatu 20, VALO, 00093, Finland
(09) 2294 510 ratsastus@ratsastus.fi www.ratsastus.fi