



Kevään koulutuskalenteri



© Suomen Ratsastajainliitto ry

Hei, seuratoimija!

Unelmien liikuntapäivä – 10.5. liikutaan unelmista totta!

Toukokuussa järjestetään valtakunnallinen Unelmien liikuntapäivä. Kaikki urheiluseurat on kutsuttu mukaan toteuttamaan koko Suomen yhteistä kaikenlaisen liikkumisen kokeilu- ja pop up -päivää. Unelmien liikuntapäivä avaa ovia hauskempaan, liikunnallisempaan ja terveempään huomiseen.

Unelmien liikuntapäivän aikana kaikkialla Suomessa järjestetään tuhansia liikuntatempauksia ja tapahtumia. Päivän tarkoituksena on innostaa kaikki vauvasta vaariin löytämään itselleen uusia tapoja liikkua.

Unelmien liikuntapäivä -organisaatio tarjoaa puitteet tapahtumista ilmoittamiseen www.unelmienliikuntapaiva.fi -sivuilla ja kannustaa kaikkia ottamaan päivän omakseen. Sivulla voi sekä ilmoittaa oman tapahtuman että ilmoittautua osallistujaksi muiden tapahtumiin.

Levitättehän tietoa tapahtumista eteenpäin seurassanne. Haastetaan päivän aikana tuhansia ihmisiä innostumaan liikkumisesta!



Ratsastusseurojen liikuntahaaste käynnissä!

Kevät on oivaa oheisliikunnan aikaa. Nyt kannattaa osallistua koko seuran voimin Ratsastajainliiton liikuntahaasteeseen.

Ohjeet ovat simppelet: Videoikaa jäsenenne liikuntasuorituksia, ladatkaa video YouTubeen ja lähettäkää linkki jaettavaksi liiton Facebook-sivuille. Jokaisella videolla voi myös haastaa muita seuroja mukaan kuntoilemaan! Eniten tykkäyksiä saanut video palkitaan Horse Show-lipuilla. Liikuntahaaste on käynnissä toukokuun loppuun saakka.

Videon voi lähettää osoitteeseen nina.kaipio@ratsastus.fi.



Ajankohtaisia tilaisuuksia ja koulutuksia:

o [24.4. Ratsastajainliiton kevätkokous, Helsinki](#)

o [13.–15.5. SOME-kurssi, etäosallistumisen välineet ja mahdollisuudet seuratyössä, Mikkeli](#)

o [Retkeile ratsain! Hevosmatkailuseminaari kaikille kiinnostuneille 14.5. Helsingissä](#)

o [31.5. Hästens välbefinnande – föreläsningsturné med Minna Tallberg, Kimito](#)



Ratsastajan opas kilpailumaailmaan Kuka oli Vuoden ratsastaja 2015?

Ratsastajan opas kilpailumaailmaan 2016 on julkaistu liiton nettisivujen [materiaalisalkussa](#).

Painettu versio on myös myynnissä [Sporttikaupassa](#).

Opas pitää sisällään toimintaohjeita ratsastuskilpailuihin ja sääntökoosten koulu- ja esteratsastuksen sekä yleisen osan kilpailusäännöistä. Opasta suositellaan sääntökoulutuksia pitävillä seuroille ja kouluttajille.

Ratsastajainliitto palkitsee vuosittain menestyneitä urheilijoita, hevosia sekä seura- ja tallitoimijoita.

Jäsenistöllä on mahdollisuus vaikuttaa ja esittää omia suosikkejaan vuoden 2015 urheilun palkittaviksi. Seura- ja tallipuolen ansioituneet kartoitetaan syksyllä.

Äänestysaikaa on 31.5.2016 asti ja vaikuttamaan pääset tästä [LINKISTÄ](#).

Valtakunnallinen Hevostaitomestaruus 21.5. Perhossa

Junnujen hevostaidot ovat taas testissä, kun Valtakunnallinen Hevostaitomestaruus kisataan Perhossa 21.5. Viime vuonna Suomenjoella suitsittiin Omppu ja esitettiin Eemeli näyttelyssä, mitähän haasteita on luvassa tänä vuonna? Mitaleita on jaossa entistä enemmän kun uudet kilpailusarjat ovat 12-vuotiaat ja nuoremmat, 13-15-vuotiaat, 16-18-vuotiaat sekä joukkuekisa. Kerätkää mukava porukka ja tulkaa yhdessä mukaan iloiseen hyvänmielen kilpailuun!

[Kilpailukutsu ja lisätietoa hevostaitokilpailuista](#)

Seuraa myös somessa!



Osoitelähde: Suomen Ratsastajainliitto ry:n jäsenrekisteri.

Suomen Ratsastajainliitto ry, Radiokatu 20, VALO, 00093, Finland
(09) 2294 510 ratsastus@ratsastus.fi www.ratsastus.fi