

Hevoset & Ratsastus

Hinta 8,50 €

UUSIA LAJEJA HEVOSELLA:

Kokeilussa mm.
polocrosse,
reining ja
working
equitation

HEVOSTA OSTAMASSA?

URHEILU- FOORUMIN TUNNELMIA



RATSASTAJASTA **RAVIURHEILIJAKSI**
HARJOITELLAAN POHKEENVÄISTÖÄ
HAASTATTELUSSA **TUIJA TUOMINEN**

Ajankohtaiset

- 12 Kokeilussa Working Equitation
- 14 Polocrossea Kirkkonummella
- 16 Reining-hevosien selässä
- 18 Agilityä ja ohjasajoa
- 20 Valjakkoajoleirillä Loimihaassa
- 24 Islanninhevosia Mäntsälässä
- 26 Ratsutyöstä raviurheilijaksi
- 28 Vikeltävät Merisen sisarukset

Tapahtumat & kilpailut

- 50 CR-luennolla perehdyttiin istuntaan
- 52 Psykkisen valmennuksen kursilla
- 54 Ratsastajainliiton syyskokous
- 56 Urheiluseminaarissa pohdittiin menestystä
- 58 Hevosien kuntovalmennus puhutti
- 62 Gaalassa kerättiin rahaa eläimille

Tallielämää

- 8 Haastattelussa Tuija Tuominen
- 32 Hevosta ostamassa
- 36 Miten kuljetan hevoseni
- 42 Husön vanhat hoitajat tapasivat
- 48 Cypis-talli laajensi
- 60 Puukengästä apua kaviokuumeeseen

Vakio

- 44 Valmentajan luona
- 61 Kasvatusuutiset
- 66 Nuoren hevosen koulutussarja
- 70 Hörinää
- 72 Ratsastuskoulupalsta
- 83 Seuraavassa numerossa



Kansikuvassa vuonohevestamme Lobitsija 11F ja varsa Valhallan Nemo.



20

Leena Kalalahden ja Vuohimäen Havunkyidyssä harjoitusradalla.
Kuva: Anna de Torres. Valjakkoajosta sivuilla 20 – 22.



24

Heli Hirvelä ja Jau Jaun
issikat Eloisi ja Leista.
Islanninhevostalli
Jau Jausta kerrotaan
sivuilla 24 – 25.

> Lilli Merinen
valmentaa ja Lotta
Merinen vikeltää
menestyksekkäästi.
Sivut 28 – 30.

28

Ratsutila Wiknerillä on pelattu polocrossia viime keväästä lähtien. Kuva on otettu pelin melskeestä ennen siirtymistä kuulaimettomiin suitsiin. (Kuva Milja Marttinen).

Polocrosse tuo raikkaan tuulahduksen

Polocrosse on maailmalla suosittu ratsastuslaji, jossa yhdistyvät hevospoolo ja lacrosse eli haavipallo. Laji on Suomessa uusi. Ensimmäinen turnaus pelattiin viime keväänä Ratsutila Wiknerillä. Kävin tutustumassa Wiknerin polocrossaajiin ja päädyin itsekin maila kädessä satulaan oppimaan lajin alkeita.

Cecilia Forsman on suomalaisen polocrossin uranuurtaja, joka on opetellut lajia useassa maassa. Ensikosketuksen lajiin Cecilia sai vieraillessaan kuukauden verran kengittäjäharjoittelijana Uudessa Seelannissa. Eläinlääkäriopintojen vaihto-oppilasvuonna pelaaminen jatkui Saksassa. Sitten Cecilia sai oppia muun muassa Yhdysvalloista.

Suomeen tultuaan Cecilia alkoi etsiä lajille kotia Suomesta. Ratsutila Wikner innostui heti ajatuksesta, sillä Annukka Wikner halusi hevosilleen mieluisaa vaihtelua tunti-työskentelyyn. Cecilia käynnisti alkeiskurssin tammikuussa 2013. Pari ensimmäistä tuntia Wiknerin ratsastuskouluhevokset hieman vierastivat heiluvia mailoja sekä pyöriviä palloja, mutta ne rentoutuivat nopeasti nauttimaan

lajin temmellyksestä. Myös ratsastajat innostuivat. Alkeisryhmä halusi harrastukselle jatkoa ja kurssia seuranneet kolmisenkymmentä katsojaa innostuivat uudeksi alkeisryhmäksi. Wiknerillä polocrossaa nyt säännöllisesti kolmekymmentä harrastajaa.

Kuolaimetonta polocrossia

Polocrosse tuo jo vaihtelua ratsastuskouluhevosten arkeen, mutta Annukka ja Cecilia päättivät tehdä siitä vieläkin rentouttavampaa poistamalla hevosilta kuulaimet. Cecilia innostui kuulaimettomuudesta nähtyään kesällä Ranskassa, miten herkästi kuulaimetta kaahanneet polocrosse-hevokset kuuntelivat ratsastajiaan ja pysähtyivät kovastakin vauhdista. Wiknerin eestinehevokset ovat polocros-

sanineet kuulaimetta marraskuusta 2014 lähtien. Kokemus on ollut myönteinen. Lähes kaikki hevoset ovat helppoja ratsastaa riimulakin.

– Niitä pitää vaan ratsastaa enemmän istunnalla. Polocrossessa hevosten ei tarvitse kulkea muodossa, mutta niiden pitää edetä, kääntyä ja reagoida tilanteisiin nopeasti, Cecilia kertoo.

Polocrossessa ratsastaja liikahtelee hevosen selässä kurottaessaan palloa maasta, syöttäessään ja ottaessaan koppiä. Ratsastajan käsi liikkuu väkisinkin, joten kuulaimettomuus on hellempää hevosen suupielille. Ihan kaikilla hevosilla kuulaimettomuus ei toimi. Vastaan on tullut myös ratsu, jonka silmissä välähtää kun ratsastaja ”unohtaa jotain olen- naista suitsista”, Cecilia nauraa.

Seuratyöllä potkua lajin kehitykseen

Suomalainen polocrosse-yhteisö on vielä pieni. Wiknerillä ratsastaa neljä kahdeksan hengen ryhmää, jotka harjoittelevat kahden ryhmässä joka toinen sunnuntai.

Laji on ikä- ja sukupuolidemokraattinen. Wiknerin ryhmissä polocrossaa miehiä ja naisia, teinejä ja lapsia. Mahtuupa joukkoon perheitäkin. Haaviston perheessä polocrossaavat Virpi-äiti, Ilkka-isä sekä 14-vuotias Alma ja 16-kesäinen Anna. Ilkka Haavisto tuli mukaan vaimon ja tyttärien houkuttelemana ja kannustaa nyt muitakin ratsastajia tutustumaan lajiin.

– Oma ratsastustaustani on ohuehko, mutta olen päässyt lajiin mukavasti sisään. Lajissa ovat vahoilla kokeneet ratsastajat, joilla on hyvä tasapaino ja kyky liikuttaa he-

vosta näppärästi nopeasti vaihtuvissa hyökkäys- ja puolustustilanteissa. Myös hyvästä mailankäsittelytaidosta ja joukkuepelikokemuksesta on hyötyä, sanoo Ilkka.

Harrastajat vievät lajia eteenpäin toisensa. Wikneriläiset ovat perustaneet Porkkala Polox Ry -seuran, joka liittyi Suomen Ratsastajainliittoon. Seura työstää lajille virallisia suomalaisia sääntöjä ja koettaa saada polocrossen SRL:n yhdeksi ratsastuksen alalajiksi.

– Tavoitteena on luoda lajille viralliset puitteet ja houkuttella lisää harrastajia ja ohjaajia. Tänä syksynä seura kutsui Wiknerille valmentajavieraksi brittiläisen lain Heatonin, joka opetti viikonlopun verran, kertoo Polox-seuran varapuheenjohtaja Virpi Haavisto.



Cecilia Forsman toi polocrossen maailmalta Suomeen Ratsutila Wiknerille.

muksen kunnolla irti satulasta ja ottamaan tukea hevosen niskasta. Pallonnoston lisäksi treenasimme syöttöä eli heilautimme pallon eteemme napataksemme sen taas uudestaan haaviin. Sitten tehtiin sama ravissa.

Hetken päästä ryhdyimme tositoimiin. Jakauduimme hyökkääjiin ja puolustajiin. Hyökkääjistä keskimmäinen kuljetti palloa käynnissä ja ravissa vastustajan maaliin kahden apurin ”eliminoidissa” puolustajia, jotka pyrkivät riistämään pallon hyökkääjältä. Pikku hiljaa tehtävää vaikeutettiin niin, että hyökkääjien oli syöteltävä matkalla maaliin. Tässä treenivaiheessa oli aloittelijalle iloa rauhallisista eestinevosista, sillä tilanteet vaihtelivat nopeasti ratsukoiden kasautuessa tilanteisiin ja irrottautuessa niistä. Adel otti asiat leppoisasti ja jätti Ferrari-vaihteensa käyttämättä. Nopeampi tempo olisi tehnyt pelaamisesta tehokkaampaa, mutta haastanut tasapainoni. Lopuksi harjoittelimme pareittain pallolle laukkaamista ja pallon kaapanneen ratsastajan estämistä. Tässä vaiheessa Adel kaivoi itsestään kilpailuvaihdetta söpöjen pikkupukittelujen avulla.



Wiknerillä polocrossataan kuolaimettomilla suitsilla. Kuva: Iida Heikkari.

Hauskoilla harjoituksilla pelin makuun

Polocrosse ei ole välineurheilua. Ratsastajilla ja hevosilla on normaalit ratsastusvarusteet. Lisäksi hevosten jalat suojataan pintelein ja bootsein, sillä pelissä syntyy kontaktitilanteita mailojen heilahdellessa ja hevosten liikkessa lähekkäin. Lajissa on tarkat säännöt, jotka suojelevat turhilta kolhuilta. Hevosen yli ei saa kopauttaa palloa vastustajan mailasta eikä palloa saa koukkia aivan hevosen edestä tai takaa.

Aloitin lajiin tutustumisen pallottelemalla kaverin kanssa maneesin reunustalla. Opettelin ottamaan mailasta ”kirvesmiehen otteen”, nostamaan pehmeän polocrosse-pallon maasta mailan haaviin, syöttämään ja ot-

tamaan koppia. Aluksi mailani pölyytti maneesin pohjaa, syöttöni lopahtivat metrin päähän jaloistani ja kopit jäivät hutikuteiksi. Pikkuhiljaa tuntuma parani ja pian olin pallottelupölyinen valmis kokeilemaan lajia ratsailta. Sain polocrosse-opetustunneiksi Adel-estinevosen.

Nappasin ohjat vasempaan käteen ristiotteella, puristin mailan oikeaan kouraani ja liityin seitsemän treenaajan rinkiin palloharjoituksiin. Nostelimme ensin ympyrällä käynnissä kulkien palloja haaviin sekä hevosen sisään – että ulkokyljeltä. Huomasin, ettei palloa kannata yhtään lyödä, vaan se koukataan siisti haaviin pienellä ranneliikkeellä. Mailakäden puolella koukkiminen oli luonnollisesti helpompaa kuin vastakkaisella kyljellä, jossa jouduin palloon yltääkseni irrottamaan taka-

Polocrosse avartaa ratsastuskokemusta

Polocrosse on hauska laji, jossa oppii tasapainottelemaan ja reagoimaan vaihtuviin tilanteisiin. Oppi tulee turhia jännittämättä, koska ratsastajan huomio on pelissä, pallossa ja tiimityössä.

Laji on myös sosiaalinen. Peli edellyttää kommunikaatiota ratsastajien kesken. Hyvä ratsastus- ja mailankäsittelytaito ovat eduksi, mutta harrastaja oppii niitä myös lajissa. Laji sopii lähes kaikille hevosille edellyttäen, että ne sietävät toisten hevosten läheisyyttä ja nauttivat keskinäisestä puuhastelusta.

– Laji pitäisi saada leviämään myös muihin ratsastuskouluihin, jotta voitaisiin vastata kysyntään, Cecilia miettii. ☺