

Talvi on kääntymässä kevääseen, ainakin välillä, jos kelejä katsoo. Kertaamme tämän jäsenkirjeen sivuilla mennyttä ja kurkistamme myös vähän tulevaan. Tarinaa on reilusti, istu mukavasti, lue kaikki tai poimi itsellesi kiinnostavat kohdat :-D

RS Majoranin vuoden 2016 teema on ratsastuksen oheisliikunta ja liikkuminen, kerromme siitä pitkin vuotta. Nostamme esiin jonkun liikkumiseen tai hyvinvointiin liittyvän tärpin tai lajikokeilumahdollisuuden joka kuukauden alussa. Tämän kuun aikana kiinnitämme huomiota alku- ja loppuverryttelyyn.

Myös tapahtumakalenterimme tälle vuodelle julkaistiin jokunen viikko sitten, nyt olemme tehneet siihen täsmennykset mm. mestaruus- ja kesäkisojen päivämäärien osalta.

Ajankohtaisia asioita päivitetään seuran internetsivuille osoitteeseen [www.ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com](http://www.ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com), facebookiin sekä seuran ilmoitustaululle alatallin satulahuoneeseen. Käy katsomassa! Ajankohtaisia tarjouksia puolestaan löydät yhteistyökumppanimme HippoSportin internetsivuilta, osoitteesta [www.hipposport.fi](http://www.hipposport.fi).

## Ahkeria palkitaan myös tänä vuonna

Joulukuun ahkera ja yleisön suosikki valittiin äänestyksellä vuoden 2015 aikaisemmin valittujen kuukauden ahkerien joukosta. Ääniä annettiin yhteensä 53 ja kaikki kuukauden ahkerat saivat ääniä. Tiukassa kilpailussa yleisön suosikiksi nousi Teresa Paatero.

Vuonna 2016 jatketaan edellisen vuoden ahkeruusteemaa, palkitaan kuukausittain yhdessä Leppävaaran ratsastuskoulun kanssa kuukauden ahkera. Kuukauden ahkera on ihminen, joka tallilla ollessaan tekee paljon, on reipas, auttaa, taluttaa, huomioi muita ja tuo tallille hyvää mieltä. Niin kuin hevoshommissa yleensä, nimityksen (toivottavasti) tuoma hyvä mieli on paras palkinto, rahaa ja tavaraa näistä ansioista emme pysty antamaan. Jos me olemme huomanneet antamasi panoksen, sen on varmasti tehnyt moni muukin! Kiitos sinulle! Tammikuun ahkeraksi valittiin Malin Kosonen.

## Jäsenkirjeen 5/2015 tietäjät löydetty

Vuoden 2015 viimeisestä eli viidennestä jäsenkirjeestä järjestettiin pieni tietokilpailu, joka päättyi 20.1.2016. Kaikki vastaajat löysivät oikeat vastaukset kaikkiin kysymyksiin ja heidät palkitaan RS Majoranin heijastimilla. Pienen palkintokassin voitti Jaana Heinonen. Arvonnan voittajalle palkinto toimitettiin henkilökohtaisesti, muiden osallistujien heijastimet löytyvät Majoranin ilmoitustaululta nimellä varustettuna. Kiitos kaikille osallistujille! Tässä vielä kysymykset ja oikeat vastaukset:

- 1) Koska pidetään vuoden 2016 ensimmäiset seurakilpailut? Sunnuntaina 7.2.
- 2) Mikä maininta on jaettu kuluvana vuonna kuukausittain? He saivat diplomit pikkujouluissa. Kuukauden ahkera.
- 3) Ketkä voivat vuonna 2016 osallistua RS Majoranin tapahtumiin (muihin kuin seurakisoihin)? RS Majoranin jäsenet.

4) Jos haluaa liittyä seuraan, mikä pitää täyttää (löytyy ilmoitustaulun luota ja seuran sivuilta)? Jäsenlomake.

5) Mikä on vuonna 2016 RS Majoranin teema? Oheisliikunta, liikkuminen.

## **Oheisliikunnan kuukausitärpeissä hyödyllistä tietoa mm. alku- ja loppuverryttelystä**

RS Majoranin vuoden 2016 teema on ratsastuksen oheisliikunta ja liikkuminen, kerromme siitä pitkin vuotta. Nostamme esiin jonkun liikkumiseen tai hyvinvointiin liittyvän vinkin tai lajikokeilumahdollisuuden joka kuukauden alussa. "Kuukausitärppien" lisäksi vuoden aikana on myös liikuntatreffejä, jotka pidetään alustavasti pääsääntöisesti sunnuntaiaamuisin. Treffeillä jokainen liikkuu oman kuntonsa mukaisesti. Mukaan voi ottaa lapsia, koiria, rattaat, jne. Yhdet liikuntatreffit on tätä kirjoittaessa jo pidetty, yhteislenkillä noin 10 liikkujan kanssa käytiin sunnuntaina 17.1.

### **HELMIKUU 2016 TÄRPPI**

- Ratsastajan alku- ja loppuverryttelyvinkit
- Ota kuva itsestäsi tai muista tuntilaisista tekemässä alku- tai loppuverryttelyä
- Wiknerillä polocrossen kokeilumahdollisuus la 20.2.
- Miten haluat liikkua vuonna 2016-kysely jatkuu

### **TAMMIKUU 2016 TÄRPPI:**

- Ratsastuksen oheisliikunnan esittelyä
- Ratsastuksen terveysprofiili
- Liikuntatreffit, yhteislenkki su 17.1. klo 10 alkaen
- Miten haluat liikkua vuonna 2016-kysely

RS Majoranin internetsivuille on koottu paitsi nämä kuukausitärpit, myös muita liikkumiseen liittyviä asioita sekä myös Suomen Ratsastajainliiton ja Valtakunnallisen liikuntajärjestön Valo ry:n koostamia materiaaleja. Tiedot löytyvät osoitteesta <http://ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com/oheisliikunta/>

Samoilla sivuilla on menossa myös kysely, mite haluat vuonna 2016 liikkua muiden majoranilaisten kanssa. Haluamme myös tietää, mitä Sinä haluaisit oheisliikuntarintamalla tietää tai tehdä vuoden 2016 aikana. Voit kertoa toiveistasi RS Majoranin nettisivujen kyselylomakkeen kautta. Jos haluat, voit samalla ilmoittautua "liikuntatreffilistalle", jonka jäsenille laitetaan suoraan tietoa liikuntatreffeistä. Listalle ilmoittautumalla varmistat sen, että mikään tapahtumista ei mene ohi, vaan saat niistä tiedon omaan sähköpostiisi. Listalla mukana oleminen ei velvoita mihinkään.

## **Mestisten ja kesäkisojen päivämäärät on vahvistettu**

Myös tapahtumakalenterimme tälle vuodelle julkaistiin jokunen viikko sitten, nyt olemme tehneet siihen täsmennykset mm. mestaruus- ja kesäkisojen päivämäärien osalta. Ohjelmassamme ovat tutusti kahdeksat seurakisat yhdeksänä päivänä (kesäkisat ovat kaksipäiväiset).

Seuramestaruuskilpailut ja päättäjäiset pidetään muutamasta edellisestä vuodesta poiketen samana päivänä, sunnuntaina 22.5. Päättäjäisiä juhlitaan, kunhan kisat on käyty, noin klo 17-18 aikaan.

Mestisten luokkia on muutettu hieman myös sekä este- että koulupuolella. Esteluokat taitoarvostellaan tutusti perusradalla, mutta estekorkeudet ovat "tavallisiin" seurakisoihin nähden hieman korotettuja: poniratsastajien mestaruusluokka on 65 cm, junioriratsastajien 75 cm ja senioreiden 85 cm.

Kouluratsastuksessa mestaruusohjelmat ovat puolestaan C-merkki (poniratsastajat), B-merkki (juniorit) ja A-merkki (seniorit, jatketaan samalla ohjelmalla kuin edellisvuosina). Ne, jotka saavat oikeuden kilpailla mestaruuskisoissa, määritellään kvaalausäännöissä. Ne löytyvät RS Majoranin internetsivuilta osoitteesta <http://ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com/kilpailut/>

Kesäkisojen päivämääräksi on vahvistunut perjantai ja lauantai 15.-16.7. Senioreiden estekurssin läheisyydestä johtuen estehevoseet saavat huilata ja perjantaina klo 17.30 alkaen kisataan koululuokat. Esteluokat ovat vuorossa lauantaina klo 13 alkaen.

Seurakisoissamme, kilpailuharjoituksissa, on eritasoisia luokkia, niihin voivat osallistua Leppävaaran ratsastuskoululla kausikortilla ratsastavat jäsenet, myös ei jäsenet (tosin lähtömaksu on heille korotettu). Olemme kirjanneet ison liudan dokumentteja kilpailemisen aloittamista ja ylipäänsä kilpailemista helpottamaan. Ne löytyvät kootusti osoitteesta <http://ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com/kilpailut/>

Sieltä löytyy mm. tietoja seurakisoihin liittyen, ohjeita seurakisojen talkootehtäviin liittyen, seurakilpailujen säännöt, vinkkejä kouluradalle, asiaa kisaratsujen jaosta, mestaruuskisoihin kvaalausäännöt, esteiden uudistettu taitoarvostelulomake, jne. Jos mieleesi tulee mitä tahansa kysyttävää, lähestythän rohkeasti hallituksen jäseniä!

### **Majoran-viikko ratsastuskoululla maanantaista perjantaihin 29.2.-4.3.2016**

Ratsastusseura Majoran järjestää Majoran-viikon Leppävaaran ratsastuskoulun After-ridingissa (alattain yhteydessä olevassa oleskelutilassa) maaliskuun ensimmäisellä viikolla. Hallitusväkeä on paikalla maanantaista perjantaihin klo 17.15-19.15. Toimintaamme voi tuolloin tutustua paitsi kysellen, kuunnellen ja jutellen, myös perehtymällä tekemiimme dokumentteihin. Tämän kaiken voi tehdä pikku-buffetin tarjoiluista nauttien (tuotteet maksullisia, mutta edullisia).

Ohjelmassa on:

- Vinkkejä hevosen hoitoon ja hierontaan on tarjolla Majoran-viikon aluksi MAANANTAINA 29.2.2016 klo 17.15-n.17.55 ja klo 18.15-n.18.55 Leppävaaran ratsastuskoululla. Kokoontuminen After ridingissa, alattain yhteydessä olevassa oleskelutilassa, ennen talliin siirtymistä. Ryhmään mahtuu enintään 20 osallistujaa. Ratsastuskoulun omistaja ja hevoshierontaa opiskellut Hannele Mutikainen antaa vinkkejä, miten omaa hoidokkia tai oman tunnin ratsua kannattaisi hoitaa ja hieroa. Hieronta auttaa hevosta palautumaan ja helpottaa kiristyksiä.

- Kysy Salla-Marilta HEVOSEN KÄYTTÄYTYMISESTÄ. Eläinten kouluttaja ja RS Majoranin hallituksen jäsen Salla-Mari Kostia on paikalla TIISTAINA 1.3. klo 17.15-19.15 After

ridingissa (alattain yhteydessä olevassa oleskelutilassa). Häneltä voi kysyä mieltä askarruttavia asioita vaikkapa oman hoitopoin/-hevosen käsittelystä ja käytöksestä tai yleisemmin jotain hevosen käyttäytymiseen liittyvää. Salla-Mari voi lähteä tapaamaan hoidokkiasi yhdessä kanssasi myös tallin puolelle.

- VINKKEJÄ ESTEIDEN RAKENTAMISEEN kaikille ratsastajille ja hyppäämisestä kiinnostuneille järjestetään Majoran-viikon KESKIVIKKONA 2.3.2016 klo 18.10-n. 18.55 Leppävaaran ratsastuskoulun After ridingissa, alattain yhteydessä olevassa oleskelutilassa.

Tilaisuudessa käydään läpi sitä, miten esteitä ylipäänsä rakennetaan, kuka sen tekee, koska ratsastajan pitää olla missäkin, jne. Opastuksen pitää Leppävaaran ratsastuskoulun ratsastuksenopettaja Tuija Rahkamaa.

- YHTEINEN KEPPIHEVOSTEN TEKOilTA kaikille asiasta kiinnostuneille järjestetään Majoran-viikon TORSTAINA 3.3.2016 klo 17.15-19.15 välillä Leppävaaran ratsastuskoulun After ridingissa (alattain yhteydessä olevassa oleskelutilassa). Illan aikana on tarkoitus jakaa ajatuksia ja kokemuksia keppihevosten tekemiseen liittyen ja myös ainakin aloittaa uusien keppareiden tekeminen. Tarjolla ei ole luentoa, vaan toivotamme kaikki keppareiden tekemisestä kiinnostuneet paikalle jakamaan vinkkejään ja näyttämään taideteoksiaan. Seura tuo paikalle joitakin perusaineita yksinkertaiseen tekemistä varten (kepin, villasukkia, lankaa, jne.) Jos haluat varmistaa, että saat kepin (niitä on varattu yhteensä 20 kpl), laita nimesi listaan ilmoitustaululla. Voit myös tuoda aineksia muillekin, jos haluat!

- Mahdollisesti kevään seuratuotteen sovitusta ja tilausta. Tuote täsmentyy.

- Tule tutustumaan seuraan ja hallitusväkeen! Mahdollisuus ilmoittautua seuran sähköpostilistalle.

### **Hevostavaroiden kirpputori Majoran-viikon aikana, ilmoittaudu myyjäksi!**

Varustekirpputori hevosten ja ratsastajien tavaroille järjestetään Majoran-viikon yhteydessä maanantaista perjantaihin 29.2.-4.3.2016. Kaikki halukkaat voivat tuoda hyväkuntoisia varusteita myyntiin. Myyjien tulee ilmoittautua etukäteen Anu Helomalle (anu.helomaa@iki.fi, puh. 040 592 2929) viimeistään perjantaina 26.2., kertoa yhteystietonsa ja myös tilinumeronsa (IBAN-muodossa) myyntituottojen tilitystä varten. Häneltä saa myös lisätietoja.

Myyjien tulee hinnoitella tuotteensa itse ja kiinnittää hintatieto tuotteeseen esimerkiksi maalarinteipillä. Jokaiselle myyjälle annetaan tunnistenumero, joka merkitään tuotteeseen hinnan lisäksi. Myytävät tuotteet tulee jättää seuran edustajille mieluusti edeltävänä perjantaina tai viikonloppuna, toki kirppisviikon aikanakin jättö sopii.

Jokaisen myyjän tuotosta vähennetään viisi euroa, joka jää seuralle vaivanpalkkaa. Majoran-viikon aikana myyntiä ja rahaliikennettä hallinnoi seuran hallituksen edustaja. Huolehdi oman myymättömien tavaroidesi noutamisesta viikon päätteeksi tai sovi siitä järjestäjien kanssa! Myös joku muu valtuuttamasi henkilö voi noutaa tavarasi. Kaikkien tavaraita emme voi säilyttää viikkotolkulla :-D

Majoran-viikon päätyttyä (viimeistään seuraavan viikon alussa) lasketaan kullekin myyjälle kertyneet tulot (maalariinteipit on otettu talteen) ja tuotto toimitetaan myyjälle joko pankkitilille tai käteisellä.

## **RS Majoranin tapahtumat vuonna 2016 vain seuran jäsenille**

**Tänä vuonna järjestämme tapahtumiamme vain seuramme jäsenille.** Jäseneksemme lasketaan myös seuran kannatusjäsen, jonka vuosimaksu on 10 euroa, ja tietenkin "tavallisemmat" seniори-, juniорi- ja perhejäsenet. Kannatusjäsenyydellä lunastaa siis oikeuden osallistua seuran tapahtumiin, mutta esimerkiksi seurakisoissa jäsenhinnalla ratsastamiseen, mestaruuskisoihin kvaalatakseen, merkkisuorituksia Majoranin nimissä suorittaakseen ja saadakseen muita seuran ja Suomen Ratsastajainliiton etuja tulee olla ns. täysjäsen eli juniорi-, seniорi- tai perhejäsen.

Seurakisat ovat jatkossakin avoimia myös ei-jäsenille, mutta heidän lähtömaksunsa korotetaan 40 euroon (viime vuonna ei-jäsenen starttihinta oli 35 euroa). Jäsenen lähtömaksun hinta on 30 euroa.

Jos et ole ole jäsen ja haluat liittyä seuraan, täytä jäsenmaksulomake tallilla tai internetissä osoitteessa [www.ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com](http://www.ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com). Seuran jäsensihteeri on Elina Nurmi, hänen sähköpostinsa on [aino.elina.nurmi@gmail.com](mailto:aino.elina.nurmi@gmail.com) ja puhelinnumeronsa 040-534 1504. Jos haluat päättää RS Majoranin jäsenyyden, kerrothan siitäkin Elinalle!

Jos et ole vielä RS Majoranin jäsen, jäsenlomakkeen voi täyttää seuran nettisivuilla (seura-> Jäsenasiat-> Liity jäseneksi). Lomakkeita löytyy myös ylätallista seuran ilmoitustaulun vierestä, hopeanvärisen postilaatikon kyljestä.

Lisävakuutuslasku (12 € vuonna 2016) lähetetään automaattisesti kaikille jäsenille jäsenkortin mukana. Vapaaehtoinen lisävakuutus kattaa liiton perusjäsenvakuutusta laajemmin ratsastukseen liittyviä tapaturmia.

### **Muita asioita:**

- Pyrimme järjestämään retken Hevoset-messuille Tampereelle, jotka pidetään 2.-3.4.2016 Tampereen Messu- ja Urheilukeskuksessa. Retkipäivä on alustavasti sunnuntai 3.4., merkitsethän sen kalenteriisi. Lisätietoa tulossa pian!

- Elokuun kisoissa otettiin käyttöön jäsenkyselyn seurauksena lupaamamme helpotus ilmoittautumiskäytäntöön: Jos et itse pääse paikalle ilmoittautumaan, voit ilmoittautua tekstiviestillä järjestäjän kisojen ennakkoinfossa antamana aikana annettuun numeroon. Laita viestiin nimesi ja luokka, johon haluat osallistua. Nimet lisätään ilmoittautumislistalle saapumisjärjestyksessä klo 21.30 jälkeen, jos listalla on sillä hetkellä vielä tilaa. Vain tarkasti oikeana ajankohtana tulleet tekstiviestit huomioidaan.

- Vuoden 2015 lopussa seurassa oli 328 jäsentä. Jäsenluokittain heitä oli seuraavasti: Ainais/kunniajäseniä neljä, junioreita 165, perhejäsen-junioreita 24, senioreita 106, perhejäsen-senioreita 23 ja kannatusjäseniä kuusi.

- RS Majoranin tapahtumissa on buffetti, jonka hinnat ovat olleet todella edulliset. Tämän vuoden alusta olemme kohtuullistaneet hintoja, jotta pystyisimme jatkossakin järjestämään tapahtumia edullisesti, monen asian ja hankinnan kustannukset kun ovat nousseet. Buffatuotto kiertää siis jäsenillemme takaisin jossain muodossa :-D

- Ratsastuskouluun on tullut useita uusia ratsuja edellisen vuoden aikana. Toiveenamme on saada hevos- ja poniesittelyt ajan tasalle. Siispä te hoitajat, joiden hoidokkien esittelyä ei ole tai se on vanhentunut, pyydämme ahkerointia! Jutun ei tarvitse olla valmis, ranskalaisin viivoin listatut tiedotkin riittävät. Tietoja/juttua voi laittaa osoitteeseen Elisa Kankkuselle (huom! uusi päivittäjä) [elisa.kankkunen@elisanet.fi](mailto:elisa.kankkunen@elisanet.fi). Kuvia voi lähettää [www-vastaava-Maijalle](mailto:www-vastaava-Maijalle), os. [maiija.virtanen@gmail.com](mailto:maiija.virtanen@gmail.com) (Huom! kaksi i-kirjainta etunimessä)

- RS Majoranilla on facebookissa oma ryhmänsä ja seura on nyt myös Instagramissa [@ratsastusseura.majoran](https://www.instagram.com/ratsastusseura.majoran)

- Hallituksen yhteystiedot löytyvät sekä internetistä seuran sivuilta osoitteesta [www.ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com](http://www.ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com) -> Seura -> Hallitus että ilmoitustaululta ylätallin satulahuoneesta. Jos sinulla on ajatuksia ja/tai toiveita seuran toimintaan liittyen, kerrothan niistä jollekin hallituksen jäsenelle!

Heppaterveisin,

RS Majoranin hallitus

