



**Ratsastusseura Majoran ja Leppävaaran Ratsastuskoulu:
yhteistyö ja eroavaisuudet**

- Ratsastusseura Majoran ja Leppävaaran ratsastuskoulu tekevät tiivistä yhteistyötä palvellakseen ratsastuskoulun asiakkaita ja seuran jäseniä, mutta ne ovat juridisesti eri yksiköt: toiminnot ja taloudet ovat erillään toisistaan.
- RS Majoran toimii Leppävaaran ratsastuskoululla. Leppävaaran ratsastuskoulu tarjoaa seurалlemme huippuympäristön toimia mm. puitteiden, ratsujen ja henkilökunnan osalta.
- Leppävaaran ratsastuskoulu vastaa mm. ratsastustunneista, -kurseista, -leireistä, opetuksesta ja opetusryhmistä, henkilökunnasta, hevosista ja poneista, ratsujaoista (niin tunneilla, kurseilla kuin kisoissakin), ponikerhoista, hoitaja-asioista, jouluratsastuksesta sekä tiloista (tallit, maneesi, ulkokentät, oleskelutilat ym.).
- Seuran päätehtävänä järjestää jäsenille ja muille harrastajille mielekästä toimintaa. Seura järjestää mm. harjoituskilpailuja eli seurakisoja, muita tapahtumia kuten demoja, lajitutustumisia, pikkujoulut, hubertus-ratsastukset ja illalliset, ponilympialaiset ponikerhojen jäsenille, oheisliikuntatapahtumia sekä esimerkiksi tilaa lippuja erilaisiin hevostapahtumiin kuten Helsinki International Horse Show:hun sekä järjestää niihin retkiä (esim. Finnderby). Seuran kautta voi tilata myös erilaisia seuratuotteita.
- Seura pitää kokouksia, hakee avustuksia toimintaa rahoittamaan, vastaa jäsenasioista, jäsenten merkkisuorituksista, este- ja koulukalustosta.
- Suurin osa seuran tapahtumista on avoimia myös ei-jäsenille. Jäsenet pääsevät tapahtumiin useimmiten alennettuun hintaan.
- Ratsastuskoulun ilmoitustaulu sijaitsee heti ylätallin (talli jossa ponit asuvat) ulko-oven luona (tallin/karsinoiden yhteydessä). Ajankohtaisia asioita kirjataan ilmoitustaulun ”pulinapalstalle”. Toimiston numero: 09-596 393 (numerosta tavoittaa esimerkiksi opettajat). Ratsastuskoulun internet-sivut www.leppavaaranratsastuskoulu.fi
- Ratsastusseura Majoranin ilmoitustaulu on ylätallin satulahuoneessa (tallissa, jossa ponit asuvat, peremmällä satulahuoneessa), seuran internet-sivuilta osoitteesta www.ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com, Facebookista RS Majoran -nimellä sekä Instagramista @ratsastusseura.majoran. RS Majoranin sähköpostilistalaisena saat tietoa ajankohtaisista asioista- ja tapahtumista suoraan sähköpostiisi (ota yhteyttä anu.helomaa@iki.fi mikäli haluat sähköpostilistalle).
- Vakuutus on syytä hankkia mahdollisia tapaturmia varten. Ratsastusseuraan liittymällä se hoituu helpoiten, RS Majoranin jäsen saa LähiTapiolan kattavan vakuutuksen, joka on voimassa aina ratsastaessa, hevosta hoitaessa sekä tallimatkoilla. Jäsenenä pystyy myös hyödyntämään

Ratsastus harrastuksena:

- Kehittää tiimityötä ja omatoimisuutta: ratsastetaan ryhmässä, mutta toisaalta kaikki harjoittelevat omaa suoritustaan oman ratsun kanssa. Jotta ratsastussuoritus ja annetut tehtävät onnistuvat, ratsastajan ja ratsun tulee toimia yhdessä, tiiminä.
- Kehittää urheilullisuutta: kuntoa, koordinaatiota, rytmitajua ja tasapainoa. Oheisliikunta on erittäin hyödyllistä ja tärkeää ratsastajalle. Kaikki liikunnalliset lajit sopivat hyväksi oheisliikunnaksi.
- Hevosten kanssa toimiminen kehittää myös vastuuntuntoa, rohkeutta ja ahkeruutta.
- Ratsastusta voi harrastaa monella eri tavalla. Voi esimerkiksi ratsastaa kerran viikossa tunnilla, tai useammin kuin kerran viikossa. Lisäiloa harrastukseen voi hankkia esimerkiksi hoitoponin ja tallilla touhuamisen avulla. Ratsastuksessa voi myös kilpailla, aloittelijoillekin löytyy omia kilpailuluokkia (ratsastusseuran omissa harjoituskilpailuissa).
- Ratsastuksessa eteneminen ei läheskään aina tarkoita oman hevosen hankintaa. Ratsastuskoulussa on mahdollisuus kehittyä erinomaisesti ja harrastaa monipuolisesti.
- Suuri ja tiivis yhteisö: mitä enemmän tallilla touhuaa, sitä paremmin pääsee mukaan toimintaan ja ryhmään. Hevoset ovat harrastuksena paljon enemmän kuin pelkkä ratsastustunti: hoitaminen, tallilla touhuaminen ja samanhenkiset ystävät antavat suuren lisäarvon harrastukselle.
- Turvallisuuteen panostetaan. Tallilla noudatetaan tiettyjä sääntöjä ja ohjeita. Ratsastuskoulun ja -seuran tapahtumissa, joissa on mukana hevosia, on aina myös opettaja paikalla valvomassa.
- Ratsastuksessa ja hevosten kanssa ylipäänsä tulee välillä tilanteita, että ratsu toimii toisin kuin ratsastaja tai opettaja toivoisivat. Hevonen on saaliseläin (lisää tästä tuonnempana), ratsastajaa voi välillä jännittää tai pelottaakin. Näiden tunteiden käsittely ja pelon voittaminen kuuluvat lajiin. Kilteinkin poni saattaa joskus pelästyä, eivätkä kaikki voi aina ratsastaa sillä kilteimmällä tai ylipäänsä omalla suosikkiponillaan. Putoamiset kuuluvat myös lajiin, niitä ei voi täysin välttää. Opettajat ovat alansa ammattilaisia, tuntevat ponit ja hevoset ja osaavat arvioida, mihin kukin ratsastaja pystyy. Luota heidän ammattitaitoonsa ja arviointikykyynsä!
- Tallilla on hyvä yhteishenki, ja mahdollisiin kiusaamistilanteisiin puututaan tiukasti. Tallilla on tärkeää, että kaikki kuuluvat ns. samaan porukkaan.
- Tasa-arvoinen laji: eri-ikäiset tekevät yhteistyötä sukupuolesta riippumatta, kaikilla on samanlaiset mahdollisuudet harrastaa (esimerkiksi ratsastuksessa huipulla asti miehet ja naiset kilpailevat samoissa luokissa).

Hevonen eläimenä

- Hevonen on saaliseläin. Sen käyttäytymistä ohjaavat vaistot ja aistit. Hevosen reaktio pelottaviin äkkinäisiin tilanteisiin on useimmiten pakeneminen.
- Hevoset ovat kaikki omia persooniaan. Hevoset ovat kuitenkin perusluonteeltaan kilttejä. Niiden epätoivottu/huono käytös johtuu useimmiten joko käsittelijästä tai ympäristöstä. Hevonen ei pidä melusta, äkkinäisyydestä ja arvaamattomuudesta.
- Hevonen on laumaeläin: laumassa vallitsee arvojärjestys, alempiarvoiset kunnioittavat ylempiarvoisia ja laumalla on aina johtaja. Ihmisen tulee ansaita johtajan paikka oikeaoppisella hevosenkäsittelyllä. Hevonen on tyytyväinen, kun sillä on määrätietoinen ja rauhallinen, luotettava johtaja.
- Hevosen lähettyvillä ja tallialueella kannattaa ottaa huomioon että saaliseläimenä hevonen saattaa pelätä esimerkiksi sateenvarjoja, koiria, lepattavia kankaita, lastenvaunuja, kovia ääniä tai esimerkiksi koiria. Vältäthän näitä hevosten lähettyvillä.
- Autolla, pyörällä tms. kulkuvälineellä hevosen kohdatessa ohita hevonen rauhallisesti mahdollisimman kaukaa (tien toiselta reunalta). Tarkkaile mahdollisia ratsastajan/käsittelijän antamia merkkejä. Hevoset ovat yleensä tottuneet erilaisiin vastaantuleviin kulkuneuvoihin, mutta säikähdyksiä saattaa silti sattua.

Ratsastajan varusteet

- Alkuun pääsee esimerkiksi kumisaappailla (tai muu kenkä jossa leveä mutta matala korko). Ratsastushousuiksi alkuun sopivat saumattomat housut, joissa ei ole helposti ylösnousevia lahkeita. Ratsastuskypärä on tärkeä hankinta, tallilta löytyy muutamia lainakypäriä, mutta oman turvakypärän hankkiminen on suositeltavaa. Ratsastushanskat tai muut pitävät käsiineet ovat tärkeitä, paljain käsin ei saa ratsastaa tai taluttaa hevosta.
- Kun harrastaminen jatkuu, kannattaa hankkia kunnolliset ratsastusjalkineet (ratsastussaappaat tai -kengät ja chapsit), oikeat ratsastushousut sekä oma turvakypärä. Turvaliivi on suositeltava lisävaruste.
- Ratsastusvarusteita voi hankkia myös käytettyinä. Kypärä kannattaa kuitenkin hankkia uutena, sillä käytetyn kypärän historiasta (onko sillä pudottu, onko ehjä sisältä) ei voi olla varma.
- Tallilla ylipäänsä kannattaa suosia käytännönläheistä ja turvallista pukeutumista. Korut, kaulaliinat tai muut roikkuvat asusteet kannattaa jättää pois (kiinnijäämisvaara). Myöskään sandaaleja, minishortseja, tai avonaisia kenkiä ei kannata tallille pukea. Pitkät hiukset kannattaa laittaa tallille ja ehdottomasti ratsastuksen ajaksi kiinni.
- Talvisin huomioi kylmyys; hyödynnä sukkahousuja, villasukkia, ohuita pipoja kypärän alle, paksuja rukkasia/talviratsastushanskoja ym.
- Ratsastusvarusteita voi hankkia hevosvarusteiden erikoisliikkeistä, esimerkiksi HippoSportista (Kilo), Horzesta (Petikko, Vantaa), Hööksistä (Tammisto / Suomenoja), tai tavarataloketjuista, esimerkiksi Prismasta, Citymarketista tai Agrimarketista, sekä erilaisilta kirpputoreilta

(esimerkiksi Kauniaisten Lafkan -second hand storessa on paljon ratsastusvarusteita myynnissä). Tallin ilmoitustaululla myös ilmoituksia myytävistä käytetyistä varusteista. RS Majoran järjestää noin kerran vuodessa hevostarvikekirpputorin (yleensä Majoran-viikolla).

Tallilla toimiminen

- Tallille kannattaa saapua viimeistään noin 30 min ennen oman ratsastustunnin alkua. Näin ratsastaja ehtii rauhassa laittaa oman hevosensa valmiiksi, mikäli hevonen on tallissa.
- Vastuu oman ratsun kuntoonlaitosta on ratsastajalla. Hoitajat ovat usein auttamassa, mutta lopullinen vastuu hevosen valmiiksi laitosta on ratsastajalla itsellään.
- Apua saa ja pitääkin kysyä keneltä tahansa hoitajalta tai tallilaiselta. Hevosen varustamista kannattaa aktiivisesti harjoitella.
- Talli on hevosten koti, joten puhuthan tallissa hiljaisella äänellä ja liikuthan kävellen. Vältä turhaa tallissa oleilemistä (tallilla hyvät sosiaalitilat), ja annathan hevosille ruokarauhan. Siivoathan myös omat jälkesi (hevosen varusteet, riimut, yms.) pois käytäviltä käytön jälkeen.

Harrastuksessa ”eteneminen”

- Lisäiloa harrastamiseen voi saada esimerkiksi ratsastuskoulun järjestämien ilmaisten ponikerhojen kautta. Kerhoissa voi suorittaa erilaisia hoitomerkkejä. RS Majoran hankkii ja jakaa suoritettut merkit RS Majoranin jäsenille pikkujouluissa. Ponikerhoissa opitut tiedot ja taidot auttavat myös hoitoponin saamisessa. Kysy ponikerhoista lisää opettajilta!
- Hoitaja-systeemistä ja hoitoponeista saa lisätietoa opettajilta.
- RS Majoranin tapahtumista saa myös monipuolisuutta harrastamiseen. Tapahtumia voi tulla myös seuraamaan, vaikkei niihin haluaisi varsinaisesti osallistua. Majoranin erilaisia tapahtumia ovat mm. ponikerholaisten keväiset ponilympialaiset, hubertusratsastukset ja -illalliset, harjoituskilpailut lähes kuukausittain, sekä joulun alla järjestettävät tunnelmalliset pikkujoulut.
- RS Majoranin kilpailut järjestetään Leppävaaran ratsastuskoululla. Kisoissa on rento ja positiivinen henki, kaikki ovat harjoittelemassa. Luokkia on tarjolla erilaisia, niin kokemattomille kuin kokeneillekin löytyy omansa. Mikäli kisaaminen kiinnostaa, ota yhteyttä omaan ratsastuksenopettajaasi (opettaja osaa arvioida ratsastajan tason ja valmiuden kilpailuihin ja erilaisiin luokkiin). Tervetuloa myös seuraamaan ja kannustamaan kisoihin!
- Tietoa RS Majoranin tapahtumista satulahuoneen ilmoitustaululla sekä internetissä osoitteessa www.ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com. Tapahtumakalenterista näkee koko vuodelle suunnitellut tapahtumat.

Kerromme mielellämme lisää!

Hevosterveisin, RS Majoranin hallitusporukka

Yhteystietojamme löydät: <http://ratsastusseuramajoran.sporttisaitti.com/seura/hallitus/>