

**RS Majoran 25 v., juhluvuoden julkaisuja, kirjoittanut Tiia Jokela:**

## **Tia Mutikaisen tie on vienyt minitunneilta Suomen mestaruuteen**

*Leppävaaran ratsastuskoulun omistajien Hannele ja Heikki Mutikaisen tytär Tia Mutikainen on ratsastanut käytännössä koko ikänsä. Minitunneilta alkanut ratsastusura on kulkenut seura- ja aluekilpailuiden kautta aina junioreiden ja nuorten ratsastajien hallikilpailuiden Suomen mestaruuksiin. Ja onhan hän edustanut kotitallin ratsastusseuraa Majorania aina Norjan PM-kilpailuissa asti.*

Tia Mutikainen, 22, on viettänyt suuren osan elämästään hevosten parissa. Kun vanhemmat omistavat ratsastuskoulun, talli ja hevoset ovat tulleet tutuiksi jo varhain.

– Olen vedellyt täällä kävelytuolilla pitkin käytäviä jo ennen kuin osasin kävellä, Mutikainen kertoo.

Ensimmäiset kerrat hän oli hevosen selässä vanhempiansa mukana jo aivan vauvana. Varsinainen ratsastuksen harjoittelu alkoi noin 3-vuotiaana minitunneilla. Kovin tarkkoja muistikuvia noilta ajoilta Mutikaisella ei ole, mutta kuvien perusteella ainakin Leppävaaran entisen tuntiponin Fokkerin kyydissä hän on ollut.

Minitunneilta Mutikainen siirtyi ponitunneille. Hän ratsasti tunneilla noin kerran viikossa ja hoiti perheen omia hevosia. Kuten kaikki ponitytöt, myös Mutikainen osallistui ahkerasti tallin kesäleireille.



Tia Mutikainen Fokkerin selässä.  
Kuva Mutikaisten kuva-arkistosta.

### **Kouluratsastus kulkee suvussa**

Ensimmäisen hevosen hän sai käyttöönsä 11-vuotiaana. Mutikaisilla ylläpidossa olleen mustanruunikon tamman Chuzbinan, eli Susan, myötä ratsastaminen muuttui päivittäiseksi, ja myös kilpailut tulivat mukaan kuvioihin.

– Susa oli sellainen opetusmestari, Mutikainen sanoo.

Kilpailu-ura Chuzbinan kanssa lähti käyntiin Majoranin seurakilpailuista. Kun kokemusta oli kerrytetty kotona muutamien kilpailuiden verran, alkoi kaksikko kisata koululuokkia myös aluetasolla. Mutikaisen laji on siis pienestä pitäen ollut kouluratsastus.

– Se taitaa tulla verenperintönä, hän naurahtaa.

– Lapsena kyllä hyppäsin ja kävin myös yleisesteleireillä kesäisin. Mutta ei lajivalintaa ole koskaan tarvinnut edes miettiä, kyllä se on aina ollut kouluratsastus.

## Myös itsenäinen harjoittelu on tärkeää

Chuzbinan jälkeen Mutikaisen kilpakumppaneina ovat olleet Four Elise eli Elsa, Siroko, Mr. Murphy eli Murffi sekä viimeisimpänä Polar. Näistä Elsa, Murffi ja Polar ovat edelleen hänellä.



Tia Mutikainen ja Siroko. Kuva Susanna Häkkä.

– Kaikki hevoseni ovat erilaisia, mikä on hyvä asia. Jokaiselta oppii jotain.

Hän treenaa hevostensa kanssa noin 4-5 kertaa viikossa sekä valmennuksessa että itsenäisesti. Mutikainen korostaakin, että valmennuksen lisäksi on tärkeää harjoitella myös itsekseen.

– Kun joku ei ole koko ajan katsomassa niin joutuu itsekkin miettimään enemmän. Ja radalla joutuu kuitenkin olemaan yksin.

Hänen valmentajanaan toimii oma isä, Heikki

Mutikainen. Tia naurahtaa, että oman isän valmennettavana olemisessa on sekä hyvät että huonot puolensa.

– Välillä on ehkä helpompi sanoa vastaan, kun on oma isä valmentajana. Mutta pääsääntöisesti valmennus toimii hyvin. Se on myös siinä mielessä etu, että hän pystyy seuraamaan kehitystä jatkuvasti ja tietää koko ajan missä mennään. Ja kilpailuissakin on aina oma valmentaja mukana, hän sanoo.

Vuosien varrella Mutikainen on ollut myös kaksi kertaa Edward Galin klinikalla ratsastamassa sekä juniorina ja nuorena ratsastajana yhteensä kuusi vuotta maajoukkuevalmennusrenkaassa.

## Menestystä kilpailuissa

Viime vuosina Mutikainen on kilpaillut Four Elisen ja Mr. Murphyn kanssa Suomessa kouluratsastuksessa kansallisella ja kansainvälisellä tasolla. Saavutuksista löytyykin junioreiden kouluratsastuksen hallimestaruus vuodelta 2010, nuorten ratsastajien hallikisojen SM-pronssi vuodelta 2012 sekä edustus PM-kilpailuissa Norjassa vuonna 2010.

– Hallimestaruuden voittaminen oli hieno kokemus. Radalle mennessä olin todella keskittynyt ja pääsin oikeaan tunnetilaan. Sieltä tullessakin oli niin hyvä ja latautunut olo, vaikka ei vielä tiennyt edes pisteitä, hän kertoo.

– Oli hienoa myös edustaa Suomea Norjassa. Vaikka olenkin ollut paljon katsomassa MM- ja EM-kisoja ulkomailla, niin oli kuitenkin ihan eri asia olla itse siellä osallisena. Oppi ja näki paljon.



Tia Mutikainen ja Four Elise SM-hallimestaruuden palkintojenjaon jälkeen. Kuva Mutikaisten kuva-arkistosta.

## Tärkeintä on kehittyä

Tällä hetkellä Tia Mutikainen työskentelee Leppävaaran ratsastuskoululla. Työpäiviin kuuluu karsinoiden siivoamista, ruokintaa, varustehuoltoa sekä tietenkin ratsastamista.

Tänä vuonna hän osallistui lisäksi Hämeen ammattikorkeakoulun hevosyrittäjä-valmennukseen. Takaisin koulunpenkille Mutikainen ei kuitenkaan ole näillä näkymin ihan heti suuntaamassa.

– Haluan kehittyä hevosalalla, koska tämä on kuitenkin se mitä haluan tehdä. Haluan kehittää itseäni työn ohessa, mutta en välttämättä pääsääntöisesti koulussa istumalla. Tällä mennään nyt ja aika näyttää mikä työnkuva tulee sitten jossain vaiheessa olemaan.

Myös ratsastajana Mutikainen haluaa kehittyä koko ajan paremmaksi. Varsinaisia kilpailullisia tavoitteita hänellä ei kuitenkaan tällä hetkellä ole.

– Totta kai tähdätään korkealle, mutta tärkeintä on, että kehityn itse ja että hevoset kehittyvät. Tietenkin olisi hienoa päästä joskus kilpailemaan kansainvälisesti maailmalle. Ehkä joku päivä, mutta vielä pitää treenata, Mutikainen sanoo ja hymyilee.

## Faktalaatikko:

Nimi: Tia Mutikainen

Syntymäaika ja -paikka: 1992, Helsinki

Opinnot: Hevosyrittäjä-valmennus 2013–2014, HAMK

Ylioppilas 2012, Helsingin Rudolf Steiner -koulu

Hevoset: Four Elise, Mr. Murphy ja Polar

Kilpailusaavutukset: Nuorten ratsastajien hallikilpailuiden SM-pronssia 2012

Junioreiden kouluratsastuksen hallimestaruus 2010

Edustus PM-kilpailuissa Norjassa 2010

Kilpailee kansallisia ja kansainvälisiä luokkia Suomessa



Tia Mutikainen ja Mr. Murphy SM-kisoissa 2013. Kuva Heidi Lammi.

## Tian vinkit:

- Ratsasta tarkasti ja keskity omaan tekemiseen.
- Tunnilla tehtyjä asioita kannattaa miettiä myös kotona. Samoin omaa kilpailusuoritusta on hyvä pohtia sekä ennen että jälkeen radan.
- Positiivinen asenne. Aina ei voi onnistua, mutta jokaisessa suorituksessa on varmasti myös paljon hyvää.