

Kehonhallintakurssi ratsastajille

RS Majoran on pyytänyt hevostelun monitoimimaisen, tallinpitäjän, fysioterapeutin ja Centered Riding -ohjaajan Sari Pakulan pitämään meille kehonhallintakurssin. Liikuntasessio ilman hevosta järjestetään sunnuntaina 23.9. klo 10 - n. 13 Ruusutorpan koululla, liikuntasalin 2-lohkossa, os. Leppävaarankatu 24. Tulethan ajoissa paikalle!

Kurssin hinnat:

Juniorijäsen (alle 18 v.) 5 €

Juniori, ei-jäsen 10€

Seniori, jäsen 10 €

Seniori, ei-jäsen 15 €

SLU:n seuratuella katetaan osa kurssin kuluista.

Mukaan mahtuu 15 ensimmäistä. Jos lista tulee nopeasti täyteen ja kurssista tykätään, pyrimme järjestämään toisen, sisällöltään samanlaisen tapahtuman myöhemmin.

Ota mukaan rennot urheilulliset asusteet, mieluusti suht ihonmyötäinen paita, tossut, juotavaa ja/tai vähän välipalaa. Jos sinulta löytyy jumppapatja, kaksi tennispalloa tai muuta halkaisijaltaan 15-20 cm palloa ja isoja terapiapalloja (tyhjänä tai täynnä), ota niitä mukaasi.

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään keskiviikkona 19.9.

Pääsymaksu on maksettava ennakoon RS Majoranin tilille 101330-131349. Lisätietoja Sari Pakulasta <http://www.pakula.fi>

Täytä tiedot ja rastita sopiva vaihtoehto (juniori on alle 18-vuotias)

Nimi	Sähköpostiosoite	Jäsen		Ei-jäsen	
		Seniori	Juniori	Seniori	Juniori
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Varalla:

16 ja 17					
----------	--	--	--	--	--